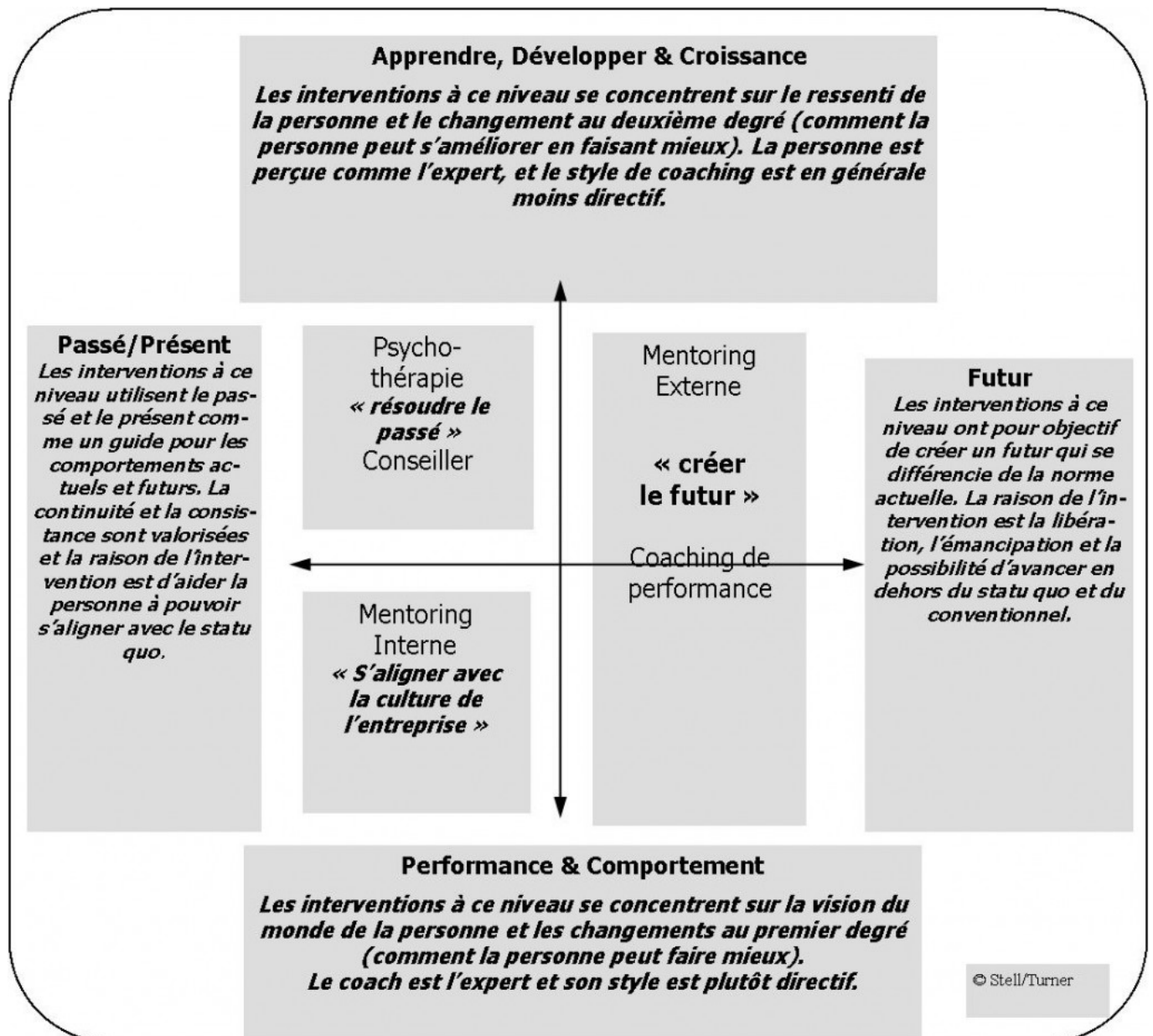


# Différences entre Coaching, Mentoring, Formation, etc.

Fréquemment les gens me posent la question sur les différences entre Mentoring, Coaching, Psychothérapie, Formation et d'autres approches pour le changement personnel.



Le diagramme ci-dessous essaie de clarifier les différences entre les diverses approches:



De façon, générale n'importe quel coach interviendra dans tous les domaines – et de même feront les mentors, thérapeutes, etc. Par contre, quelques-uns ont développés un style prédominant.

Par exemple, le Coach/Mentor s'oriente vers l'avenir et se concentre sur les changements comportementaux et de l'amélioration de la performance (en bas à droite), mais également sur les compétences et le développement (en haut à droite).

Vous pouvez utiliser ce diagramme pour être clair sur :

- Votre objectif de l'intervention souhaitée (résoudre le

passé / alignement avec la culture d'entreprise / créer le futur)

- Le genre de changement visé (premier ou deuxième degré)
- Est-ce que l'intervention vise à s'orienter vers un futur différent ou de s'aligner avec le statut quo ?